**Ką skaityti tėvams, norintiems geriau suprasti savo vaiką?**

**Apie adaptaciją:**

* A. Faber, E. Mazlish (1999). ,,Kaip kalbėti, kad vaikai galėtų mokytis“.
* R. V. Pivorienė, J. Šabliauskienė (2011). ,,Mano vaikas mokinys“.

**Apie vaikų raidą:**

* R. Žukauskienė (1999). ,,Raidos psichologija“
* V. Legkauskas (2013). ,,Vaiko ir paauglio psichologija“

**Apie vaikų auklėjimą:**

* V. Levi (2013) ,,Nestandartinis vaikas, arba Kaip auklėti tėvus“.
* S. Biddulph (2010). ,,Laimingų vaikų paslaptis“.
* S. Briers (2011). ,,Laimingos vaikystės psichologija“.
* R. Campbell (2011). ,,Kaip mylėti savo vaiką“.
* J. Durran (2012). ,,Stiprių santykių tarp tėvų ir vaikų kūrimo vadovas: teigiamas vaiko teisių nuostatomis pagrįstas požiūris“. Knygą parsisiųsti galite VŠĮ „Paramos vaikams centras“ tinklalapio <http://www.pozityvitevyste.lt> skyriuje „Rekomenduojame paskaityti“.
* H. G. Ginott (1999) ,,Tarp tėvų ir vaiko: nauji senų problemų sprendimai“.
* T. Gordon (2009). ,,Kaip tapti gerais tėvais“.
* A. Faber, E. Mazlish (1999). ,,Laisvi tėvai, laisvi vaikai“**.**
* Peters R. (1999). **,,**Nebijokite drausminti vaikų“.
* M. H. Pieper (2011).,,Išmintinga meilė“.
* V. Soltz, R. Dreikurs (2007). **,,**Laimingi vaikai. Iššūkis tėvams“.
* **K. Nitsch ,,Kaip nustatyti vaikams leistino elgesio ribas?“**
* **A. Bischoff ,,Šimtas mitų apie vaikų auklėjimą“.**
* **V. Aramavičiūtė ,,Auklėjimas ir dvasinė asmenybės branda“.**
* [M. H. Pieper](https://www.knygos.lt/lt/knygos/autorius/martha-heineman-pieper/) (2011) ,,Išmintinga meilė“
* [S. Forward](https://www.knygos.lt/lt/knygos/autorius/susan-forward/), [C. Buck](https://www.knygos.lt/lt/knygos/autorius/craig-buck/) (2017) ,,Toksiški tėvai“.
* R. Bromfield, Ch. Ervin (2008) ,,Kaip užauginti tikrą vyrą be tėvo šeimoje: vienišos motinos gidas“.
* **J. Gray ,,Vaikai, kilę iš dangaus“ (2017).**
* **E. Lawrence, Shapiro (2008) ,,Kaip ugdyti vaiko emocinį intelektą“.**
* **S. K. Ferber (2005) ,,Raganavimo pamokos drąsioms mamoms“.**

**Apie bendravimą su vaiku:**

* G. Chapman, R. Campbell (2008). ,,Penkios vaikų meilės kalbos. Kaip išmokti vaiko meilės kalbą“.
* J. Gippenreiter (2008). ,,Bendrauti su vaiku. Kaip?“
* E. Mazlish, A. Faber (2009). ,,Kaip kalbėti su vaikais, kad jie klausytų ir kaip klausyti, kad vaikai kalbėtų“.
* V. Oaklander (2014). ,,Langas į vaiko pasaulį“.
* R. Ross Campbell ,,Kaip mylėti savo vaiką“ (1999); ,,Kaip mylėti savo paauglį“ (2008).
* Š. Amonašvilis (2007) ,,Tėvo išpažintis sūnui“; ,,Laiškai dukrai“.

**Apie vaikų problemas:**

* Ž. Arlauskaitė (2007). ,,Galiu padėti savo vaikui“. Knygelė tėvams apie smurtą prieš vaikus. Knygą parsisiųsti galite SPPC tinklalapio (http://www.sppc.lt) skyrelyje „Leidiniai“.
* Ž. Arlauskaitė (1998). ,,Tikra knygelė apie skriaudą. I dalis sauaugusiems“.
* T. Attwood (2013). ,,Aspergerio sindromas. Išsamus vadovas“.
* M. Berger, I. Gravillon (2010). ,,Mano tėvai skiriasi: aš jaučiuosi sutrikęs“.
* O. Bitutė (2015). ,,Ežiukas Poviliukas jaukinasi baimę“.
* A. Dervinytė – Bongarzoni (2008). ,,Pagalbos galimybės aktyvumo ir dėmesio sunkumųturintiems vaikams“. Knygą parsisiųsti galite SPPC tinklalapio (http://www.sppc.lt) skyrelyje „Leidiniai“.
* M. Dovydaitienė (1997). ,,Mano tėveliai išsiskyrė. Mildos istorija“.
* M. Dovydaitienė (2008). ,,Skyrybas išgyvenę vaikai. Psichologinės pagalbos ir paramosgalimybės“.
* J. Gippenreiter (2005). ,,Sunkūs vaikai. Praktiniai patarimai auklėtojams ir tėvams“.
* J. W. James, R. Friedman, L. Matthews (2007). ,,Kai sielvartauja vaikai“.
* S. Kemerienė (2000). ,,Seksualinė prievarta prieš vaikus“.
* A. Kurienė, R. V. Pivorienė (2000). ,,Būkime atidūs – vaiką ištiko bėda“.
* L. Kutner, C. K. Olson (2008). ,,Vaikystė prie kompiuterio“.
* S. Lesinskienė, V. Karalienė (2008). ,,Emocinės raidos įtaka tolimesniam vaiko asmenybėsvystymuisi“. Knygą parsisiųsti galite SPPC tinklalapio (<http://www.sppc.lt>).
* D. Nasvytienė (2005). ,,Vaiko elgesio ir emocinės problemos“. Prieiga per internetą:http://www.biblioteka.vpu.lt/bibl/elvpu/48329.pdf
* E. Notbohm (2012). ,,Kiekvienas autistiškas vaikas norėtų, kad jūs žinotumėte dešimtdalykų“.
* E. Ribon (2010). ,,Nenustygstantis, nenuorama, hiperaktyvus“.
* M. G. R. Robichaud (2007). ,,Vaikas kenčia pažeminimus mokykloje“.
* Oaklander V. (2012). ,,Paslėpti lobiai“.
* **Z. Nekrasova, N. Nekrasova (2008) ,,Kaip atitraukti vaiką nuo kompiuterio?“.**
* **S. Harland (2008) ,,Hiperaktyvus ar labai gabus?“.**

**Apie užsiėmimų terapiją:**

* **I. Lindquist (2002) ,,Gydomieji žaidimai“.**
* **M. Molicka (2013) ,,Terapinės pasakos“.**

**Kaip vaiką paruošti apsilankymui pas psichologą:**

* Banionienė I., Pundzevičienė A. (2012). ,,Knyga vaikams apie psichologus“.

Rinkdamiesi knygą perskaitykite trumpą keleto knygų aprašymą internete, tai padės lenviau nuspręsti. Taip pat nepamirškite, jog nebūtina pirkti - naudokitės bibliotekomis. ☺

**Parengė psichologo asistentė Ieva Butauskaitė**

**Naudingi internetiniai informacijos šaltiniai:**• http://www.pozityvitevyste.lt/  
• http://www.sppc.lt/index.php?1032120711  
• http://www.vaikulinija.lt/ieskantiems-pagalbos/tevams/naudinga-informacija/#sidebar  
• http://www.vaikystebesmurto.lt/lt/biblioteka-nuorodos

**Rekomenduojami filmai apie viduriniosios vaikystės amžiaus vaikus:**

• **Koviukas** (angl. Kauwboy, 2012, Nyderlandai, rež. B.Koole);  
• **Neįtikėtina jaunojo išradėjo kelionė** (angl. The Young and Prodigious T.S. Spivet, 2013,  
Prancūzija, Australija ir Kanada, rež. Jean-Pierre Jeunet);  
• **Mažylio Nikolia atostogos** (angl. Nicholas on Holiday, 2014, Prancūzija, rež. L. Tirard);  
• **Mažoji mis** (angl. Little Miss Sunshine, 2006, JAV, rež. J. Dayton, V. Faris);  
• **Merė ir Maksas** (angl. Mary and Max, 2009, Australija, rež. A. Elliot);  
• **Popieriniai lėktuvėliai** (angl. Paper Planes, 2014, Australija, rež. R. Connolly);  
• **Sugrįžimas** (angl. The Return, 2003, Rusija. rež. A. Zvyagintsev);  
• **Vaikas** (angl. Kid, 2013, Belgija, rež. F. Troch).